

# Factsheet Gemeenteprofiel



## Sport Bewegen Leefstijl

gemeente **Dalfsen**

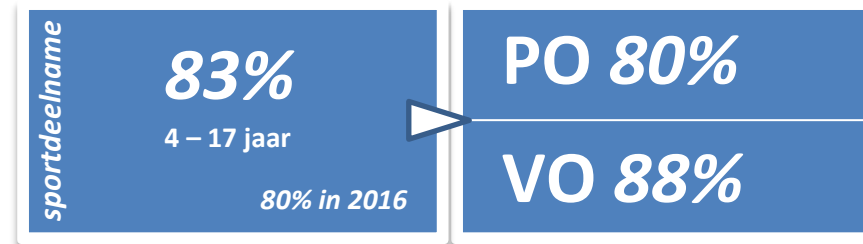
sportservice  
overijssel

4-17 jarigen  
Gemeente Dalfsen  
2018

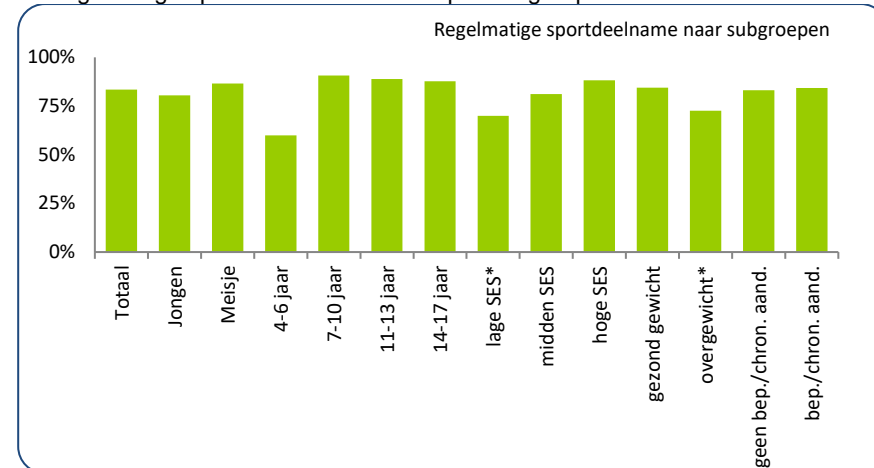
Lislot ter Harmsel Msc.  
Drs. Marieke van Vilsteren  
ltharmsel@sportserviceoverijssel.nl  
038-457 77 80

### Sport

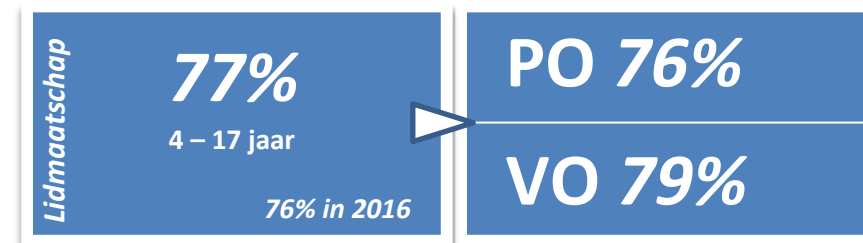
De **regelmatige sportdeelname**<sup>1</sup> ligt bij de jeugd in de gemeente Dalfsen op 83%.



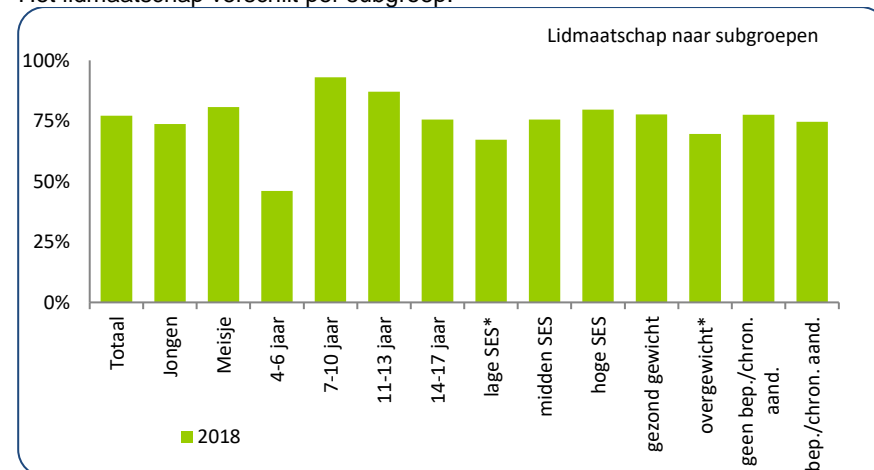
De **regelmatige sportdeelname** verschilt per subgroep:



Het **lidmaatschap** van een sportvereniging ligt in de gemeente Dalfsen op 77%.



Het **lidmaatschap** verschilt per subgroep:



De meest genoemde redenen om te sporten (**sportmotivatie**) zijn gezondheid, plezier, conditie- en krachtopbouw, gezelligheid en ontspanning:

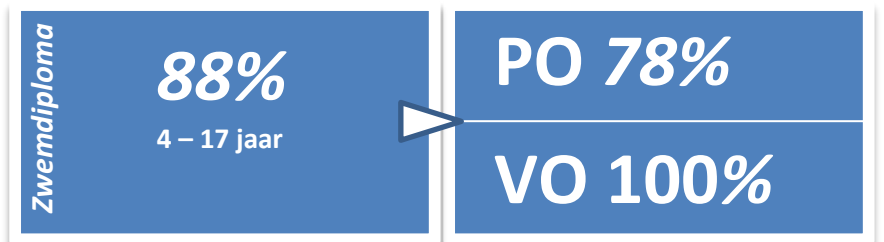


Top 5 meest beoefende sporten

- Voetbal
- Hardlopen
- Zwemsport
- Gymnastiek/turnen
- Schaatsen

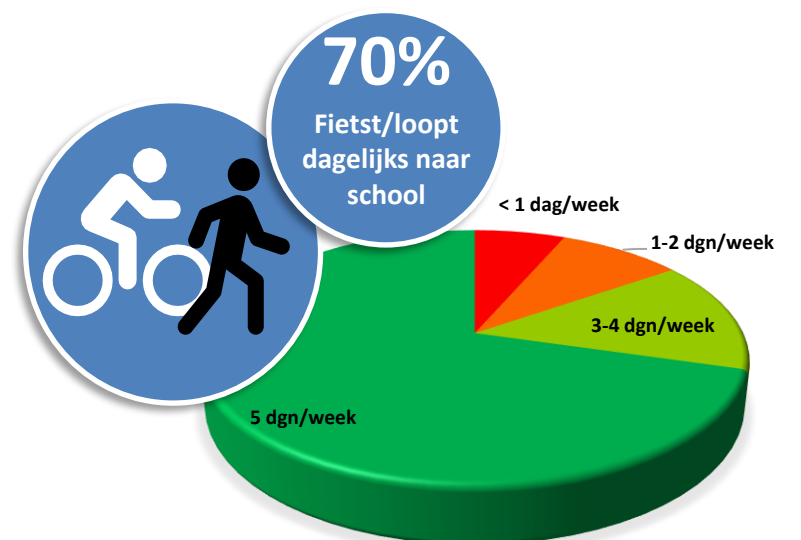


In de gemeente Dalfsen heeft 88% van de jeugd (minstens) één zwemdiploma.



### Op weg naar school

In de gemeente Dalfsen gaat 70% van de jeugd dagelijks fietsend/lopend naar school (69% in 2016). De oudere jeugd loopt/fietst vaker dagelijks naar school dan de jongere jeugd (51% PO en 90% VO).



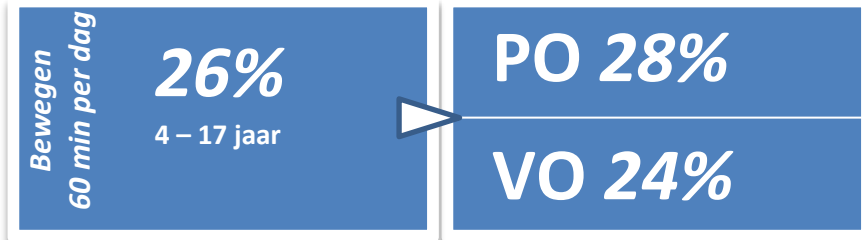
Aantal dagen per week lopend/fietsend naar school (incl. lopen/fietsen naar station/bushale)

<sup>1</sup> Regelmatige sportdeelname betekent minimaal 40 keer per jaar sporten

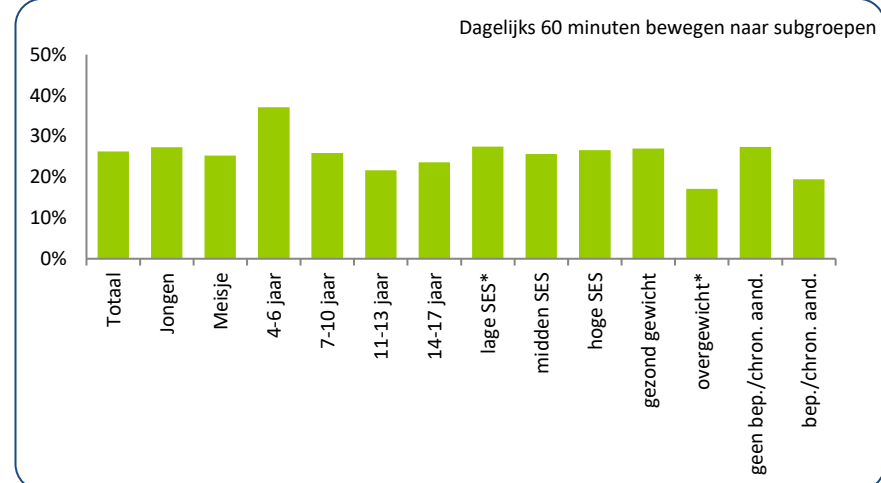
\* Vanwege onvoldoende respons geen betrouwbare resultaten beschikbaar voor subgroepen

## Bewegen

Om aan de NNGB<sup>2</sup> te voldoen moet de jeugd o.a. minimaal 60 minuten per dag matig intensief bewegen. Daarnaast moeten ze 3 keer per week spier- en botversterkende activiteiten ondernemen. In de gemeente Dalfsen beweegt 26% van de jeugd dagelijks minimaal 60 minuten.

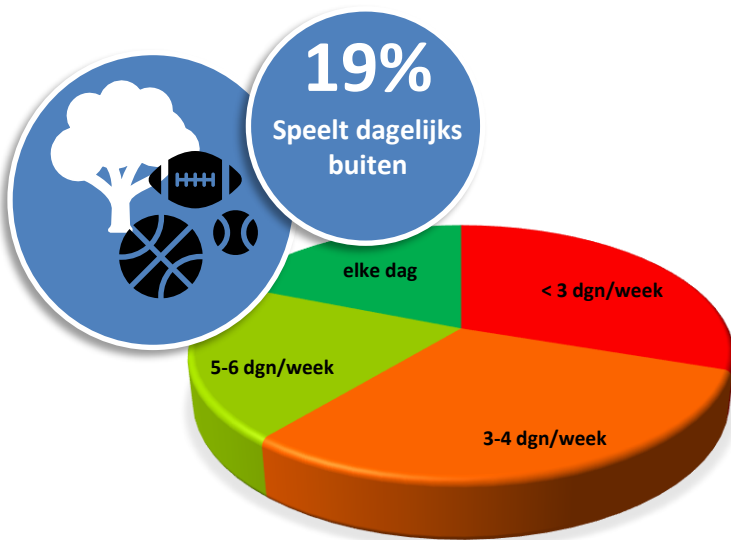


Elke dag 60 minuten bewegen verschilt per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



## Sport en bewegen in de buurt

In de gemeente Dalfsen speelt 19% van de jeugd dagelijks buiten. De jongere jeugd speelt vaker dagelijks buiten dan de oudere jeugd (29% PO en 9% VO).



Aantal dagen per week buiten spelen/bewegen (excl. spelen op school/bij sportvereniging)

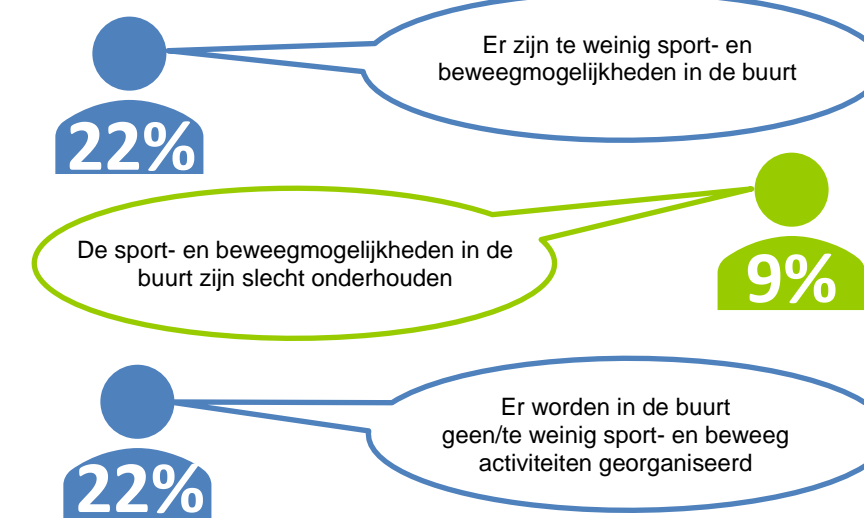
<sup>2</sup> Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen

## Top 5 speelplekken

- Tuin
- Straat
- Speeltuin
- Grasveldje
- Sportveldje

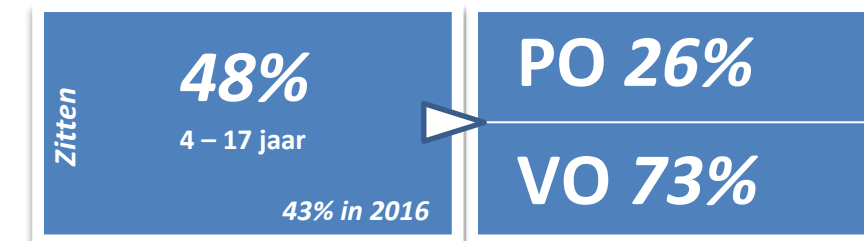


Tevens is de mening gevraagd over de sport- en beweegmogelijkheden in de buurt.

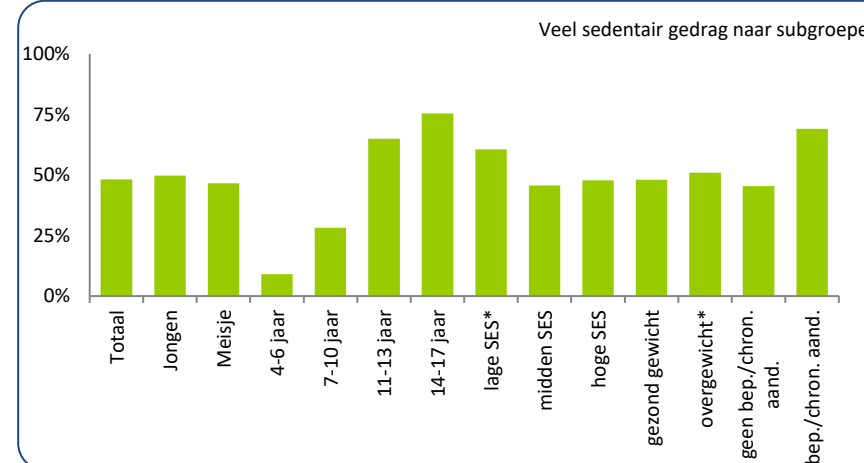


## Sedentair gedrag

In de gemeente Dalfsen vertoont 48% van de jeugd veel sedentair gedrag<sup>3</sup>.



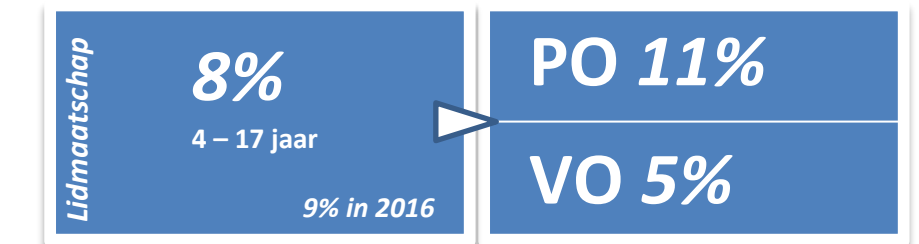
Het sedentaire gedrag verschilt ook per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



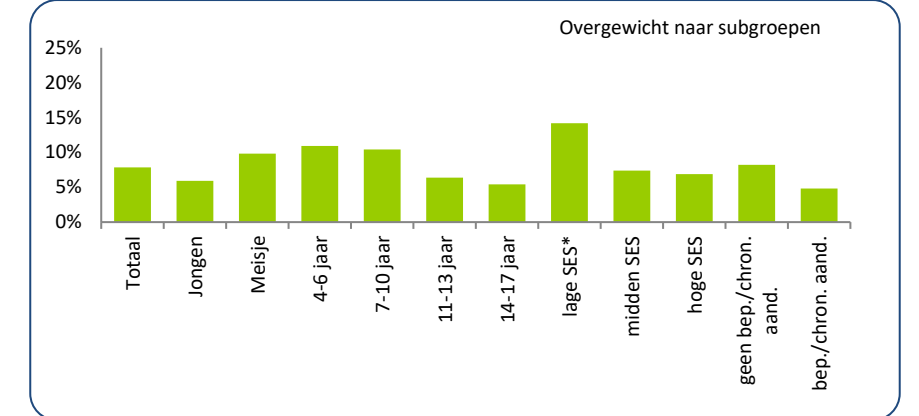
<sup>3</sup> Meer dan 2 uur per dag in de vrije tijd gedrag met laag energieverbruik, zoals TV kijken/laptop/PC

## Overgewicht

In de gemeente Dalfsen komt (matig en ernstig) overgewicht voor bij 8% van de jeugd.

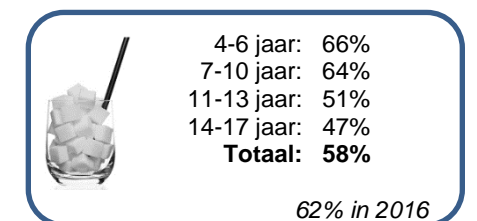
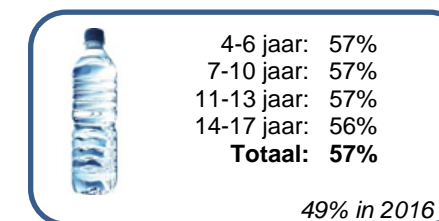


Het overgewicht verschilt ook per subgroep (naar achtergrondkenmerk):

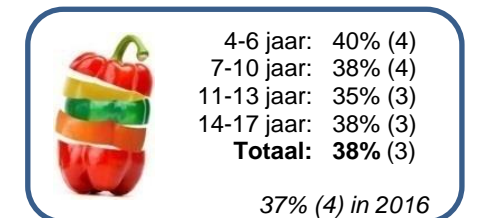


## Leefstijl

Van de jeugd drinkt 57% dagelijks water en 58% dagelijks suikerhoudende dranken.



De Fruit- en Groentenorm<sup>4</sup> worden door de minderheid van de jongeren gehaald.



De Ontbijtnorm<sup>5</sup> wordt door 92% van de jongeren behaald.



<sup>4</sup> Groentenorm: elke dag groente eten. Rekening houdend met voldoende aantal opscheplepels ( % )

<sup>5</sup> Ontbijtnorm: elke dag ontbijten